

卵胞ホルモン製剤  
日本薬局方 エストリオール錠

処方箋医薬品<sup>※</sup> **ホーリン錠1mg**

HOLIN<sup>®</sup> TABLETS

日本標準商品分類番号

872475

承認番号 14700AMZ02109

販売開始 1973年4月

貯 法：室温保存  
有効期間：5年

注) 注意—医師等の処方箋により使用すること

## 2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

- 2.1 エストロゲン依存性悪性腫瘍（例えば、乳癌、子宮内膜癌）及びその疑いのある患者  
〔腫瘍の悪化あるいは顕性化を促すことがある。〕 [8.2参照]
- 2.2 未治療の子宮内膜増殖症のある患者  
〔子宮内膜増殖症は細胞異型を伴う場合がある。〕 [8.2参照]
- 2.3 乳癌の既往歴のある患者  
〔乳癌が再発するおそれがある。〕 [8.2参照]
- 2.4 血栓性静脈炎、肺塞栓症又はその既往歴のある患者  
〔血液凝固能の亢進により、これらの症状が増悪することがある。〕 [11.1.1参照]
- 2.5 動脈性の血栓塞栓疾患（例えば、冠動脈性心疾患、脳卒中）又はその既往歴のある患者 [11.1.1、15.1.3、15.1.4参照]
- 2.6 重篤な肝障害のある患者 [9.3.1参照]
- 2.7 診断の確定していない異常性器出血のある患者  
〔出血が子宮内膜癌による場合は、癌の悪化あるいは顕性化を促すことがある。〕 [8.2参照]
- 2.8 妊婦又は妊娠している可能性のある女性 [9.5参照]

## 3. 組成・性状

### 3.1 組成

販売名	ホーリン錠1mg
有効成分	1錠中 日局エストリオール1mg
添加剤	乳糖水和物、結晶セルロース、トウモロコシデンプン、タルク、ステアリン酸マグネシウム

### 3.2 製剤の性状

販売名	ホーリン錠1mg		
剤形	白色素錠（割線入り）		
外形	表	側面	裏
	直径8.0mm 厚さ3.1mm 質量200mg		
識別コード	TZ266		

## 4. 効能又は効果

更年期障害、陰炎（老人、小児及び非特異性）、子宮頸管炎並びに子宮腔部びらん、老人性骨粗鬆症

## 6. 用法及び用量

〈更年期障害、陰炎（老人、小児及び非特異性）、子宮頸管炎並びに子宮腔部びらん〉

エストリオールとして、通常、成人1回0.1～1.0mgを1日1～2回経口投与する。

なお、年齢・症状により適宜増減する。

〈老人性骨粗鬆症〉

エストリオールとして、通常1回1.0mgを1日2回経口投与する。

なお、症状により適宜増減する。

## 7. 用法及び用量に関連する注意

〈老人性骨粗鬆症〉

投与後6カ月～1年後に骨密度を測定し、効果が認められない場合には投与を中止し他の療法を考慮すること。

## 8. 重要な基本的注意

- 8.1 外国において、卵胞ホルモン剤と黄体ホルモン剤を長期併用した女性では、乳癌になる危険性が対照群の女性と比較して高くなり、その危険性は併用期間が長期になるに従って高くなるとの報告があるので、本剤の投与にあたっては、患者に対し本剤のリスクとベネフィットについて十分な説明を行うとともに必要最小限の使用にとどめ、漫然と長期投与を行わないこと。 [15.1.2参照]
- 8.2 女性に投与する場合には、投与前に病歴、家族要因等の問診、乳房検診並びに婦人科検診（子宮を有する患者においては子宮内膜細胞診及び超音波検査による子宮内膜厚の測定を含む）を行い、投与開始後は定期的に乳房検診並びに婦人科検診を行うこと。 [2.1-2.3、2.7、9.1.1、9.1.3、9.1.4参照]

## 9. 特定の背景を有する患者に関する注意

### 9.1 合併症・既往歴等のある患者

- 9.1.1 乳癌家族要因が強い患者、乳房結節のある患者、乳腺症の患者又は乳房レントゲン像に異常がみられた患者  
症状が増悪するおそれがある。 [8.2参照]

### 9.1.2 術前又は長期臥床状態の患者

血液凝固能が亢進され、心血管系の副作用の危険性が高くなることがある。 [11.1.1参照]

### 9.1.3 子宮筋腫のある患者

子宮筋腫の発育を促進するおそれがある。 [8.2参照]

### 9.1.4 子宮内膜症のある患者

症状が増悪するおそれがある。 [8.2参照]

### 9.1.5 心疾患又はその既往歴のある患者

ナトリウムや体液の貯留により、症状が増悪するおそれがある。

### 9.1.6 てんかん患者

体液の貯留により、症状が増悪するおそれがある。

### 9.1.7 糖尿病患者

十分コントロールを行いながら投与すること。耐糖能が低下することがある。

### 9.1.8 全身性エリテマトーデスの患者

症状が増悪するおそれがある。

### 9.1.9 骨成長が終了していない可能性がある患者、思春期前の患者

骨端の早期閉鎖、性的早熟を来すおそれがある。 [9.7参照]

## 9.2 腎機能障害患者

### 9.2.1 腎疾患又はその既往歴のある患者

ナトリウムや体液の貯留により、症状が増悪するおそれがある。

## 9.3 肝機能障害患者

### 9.3.1 重篤な肝障害のある患者

投与しないこと。代謝能が低下しており肝臓への負担が増加するため、症状が増悪することがある。 [2.6参照]

### 9.3.2 肝障害のある患者（重篤な肝障害のある患者を除く）

代謝能が低下しており肝臓への負担が増加するため、症状が増悪することがある。

## 9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には投与しないこと。卵胞ホルモン剤を妊娠動物（マウス）に投与した場合、児の成長後腔上皮及び子宮内膜の癌性変性を示唆する結果が報告されている<sup>1), 2)</sup>。また、新生児（マウス）に投与し

た場合、児の成長後陸上皮の癌性変性を認めたとの報告がある<sup>3)</sup>。[2.8参照]

## 9.6 授乳婦

治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続又は中止を検討すること。

## 9.7 小児等

[9.1.9参照]

## 9.8 高齢者

減量するなど注意すること。一般に生理機能が低下している。

## 10. 相互作用

### 10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
血糖降下剤 インスリン製剤、 スルフォニル尿素系 製剤、 ビグアナイド系製剤 等	血糖降下剤の作用が減弱することがある。 血糖値その他患者の状態を十分観察し、血糖降下剤の用量を調節するなど注意する。	卵胞ホルモン剤の血糖上昇作用による。

## 11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

### 11.1 重大な副作用

#### 11.1.1 血栓症（頻度不明）

長期連用により、血栓症が起こることが報告されている。  
[2.4、2.5、9.1.2参照]

#### 11.2 その他の副作用

	頻度不明
過敏症	発疹等
子宮	不正出血、帯下増加等
乳房	乳房痛、乳房緊満感等
肝臓	AST、ALTの上昇等
消化器	悪心、嘔吐、食欲不振等
その他	めまい、脱力感、全身熱感、体重増加

## 14. 適用上の注意

### 14.1 薬剤投与時の注意

生理的月経の発現に障害を及ぼすような投与を避けること。

### 14.2 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

## 15. その他の注意

### 15.1 臨床使用に基づく情報

#### 15.1.1 ホルモン補充療法（HRT）と子宮内膜癌の危険性

卵胞ホルモン剤を長期間（約1年以上）使用した閉経期以降の女性では、子宮内膜癌になる危険性が対照群の女性と比較して高く、この危険性は、使用期間に相関して上昇し（1～5年間で2.8倍、10年以上で9.5倍）、黄体ホルモン剤の併用により抑えられる（対照群の女性と比較して0.8倍）との疫学調査の結果が報告されている<sup>4)</sup>。

#### 15.1.2 HRTと乳癌の危険性

(1) 米国における閉経後女性を対象とした無作為化臨床試験〔Women's Health Initiative (WHI) 試験〕の結果、結合型エストロゲン・黄体ホルモン配合剤投与群では、乳癌になる危険性がプラセボ投与群と比較して有意に高くなる（ハザード比：1.24）との報告がある<sup>5)</sup>。並行して行われた子宮摘出者に対する試験の結果、結合型エストロゲン単独投与群では、乳癌になる危険性がプラセボ投与群と比較して有意差はない（ハザード比：0.80）との報告がある<sup>6)、7)</sup>。[8.1参照]

(2) 英国における疫学調査〔Million Women Study (MWS)〕の結果、卵胞ホルモン剤と黄体ホルモン剤を併用している女性では、乳癌になる危険性が対照群と比較して有意に高くなり（2.00倍）、この危険性は、併用期間

が長期になるに従って高くなる（1年未満：1.45倍、1～4年：1.74倍、5～9年：2.17倍、10年以上：2.31倍）との報告がある<sup>8)</sup>。[8.1参照]

#### 15.1.3 HRTと冠動脈性心疾患の危険性

米国におけるWHI試験の結果、結合型エストロゲン・黄体ホルモン配合剤投与群では、冠動脈性心疾患の危険性がプラセボ投与群と比較して高い傾向にあり、特に服用開始1年後では有意に高くなる（ハザード比：1.81）との報告がある<sup>9)</sup>。並行して行われた子宮摘出者に対する試験の結果、結合型エストロゲン単独投与群では、冠動脈性心疾患の危険性がプラセボ投与群と比較して有意差はない（ハザード比：0.91）との報告がある<sup>6)</sup>。[2.5参照]

#### 15.1.4 HRTと脳卒中の危険性

米国におけるWHI試験の結果、結合型エストロゲン・黄体ホルモン配合剤投与群では、脳卒中（主として脳梗塞）の危険性がプラセボ投与群と比較して有意に高くなる（ハザード比：1.31）との報告がある<sup>10)</sup>。並行して行われた子宮摘出者に対する試験の結果、結合型エストロゲン単独投与群では、脳卒中（主として脳梗塞）の危険性がプラセボ投与群と比較して有意に高くなる（ハザード比：1.37）との報告がある<sup>6)、11)</sup>。[2.5参照]

#### 15.1.5 HRTと認知症の危険性

米国における65歳以上の閉経後女性を対象とした無作為化臨床試験〔WHI Memory Study (WHIMS)〕の結果、結合型エストロゲン・黄体ホルモン配合剤投与群では、アルツハイマーを含む認知症の危険性がプラセボ投与群と比較して有意に高くなる（ハザード比：2.05）との報告がある<sup>12)</sup>。並行して行われた子宮摘出者に対する試験の結果、結合型エストロゲン単独投与群では、アルツハイマーを含む認知症の危険性がプラセボ投与群と比較して有意ではないが、高い傾向がみられた（ハザード比：1.49）との報告がある<sup>13)</sup>。

#### 15.1.6 HRTと卵巣癌の危険性

(1) 卵胞ホルモン剤を長期間使用した閉経期以降の女性では、卵巣癌になる危険性が対照群の女性と比較して高くなるとの疫学調査の結果が報告されている<sup>14)～16)</sup>。  
(2) 米国におけるWHI試験の結果、結合型エストロゲン・黄体ホルモン配合剤投与群において、卵巣癌になる危険性がプラセボ投与群と比較して有意ではないが、高い傾向がみられた（ハザード比：1.58）との報告がある<sup>17)</sup>。

#### 15.1.7 HRTと胆嚢疾患の危険性

米国におけるWHI試験の結果、結合型エストロゲン・黄体ホルモン配合剤投与群において、胆嚢疾患になる危険性がプラセボ投与群と比較して有意に高くなる（ハザード比：1.59）との報告がある<sup>18)</sup>。並行して行われた子宮摘出者に対する試験の結果、結合型エストロゲン単独投与群では、胆嚢疾患になる危険性がプラセボ投与群と比較して有意に高くなる（ハザード比：1.67）との報告がある<sup>18)</sup>。

## 16. 薬物動態

### 16.4 代謝

肝において3位水酸基のグルクロン酸抱合などを受けた後、胆汁排泄などにより消失する<sup>19)</sup>。

### 16.5 排泄

子宮全摘出を行った女性に、摘出1～2週間後、1日3mg<sup>(注)</sup>、1週間連日経口投与を行ったところ、尿中エストリオール値の著しい上昇が認められた<sup>19)</sup>。

注）本剤の承認最大用量は1日2mgである。

## 17. 臨床成績

### 17.1 有効性及び安全性に関する試験

#### 〈更年期障害〉

更年期障害患者30例に1日2錠、14～20日間経口投与した結果、有効率は73%で、特に血管運動神経障害様症状、精神神経障害様症状、疲労感などに効果がみられた<sup>20)</sup>。

## 18. 薬効薬理

### 18.1 作用機序

エストラジオールが肝臓で代謝されて出来る物質で、エストロゲンとしての作用を現す<sup>19)</sup>。

### 18.2 子宮及び腔に対する作用

18.2.1 子宮頸部・腔部を軟化させるが、子宮肥大作用は弱い(ラット<sup>21)</sup>、モルモット<sup>22)-24)</sup>、家兎<sup>22)</sup>、ヒト<sup>25)-28)</sup>)。

18.2.2 腔粘膜上皮の肥厚・増殖、血管形成を促す(マウス<sup>29)</sup>、ラット<sup>21)</sup>、ヒト<sup>25)</sup>、<sup>30)-32)</sup>)。

18.2.3 子宮頸部のアミノ態窒素及びピリンの取込みを増加させる(モルモット<sup>24)</sup>)。

### 18.3 ゴナドトロピン分泌抑制作用

脳下垂体性ゴナドトロピンの分泌を抑制する(ラット<sup>33)</sup>、<sup>34)</sup>、ヒト<sup>35)</sup>)。

### 18.4 骨密度減少抑制作用

卵巣摘出により作製した骨粗鬆症モデルで、骨密度の減少を抑制する(ラット<sup>36)</sup>)。

## 19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：エストリオール (Estriol)

化学名：Estra-1,3,5(10)-triene-3,16 $\alpha$ ,17 $\beta$ -triol

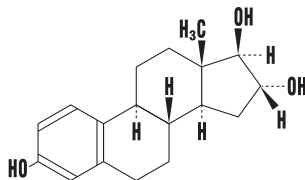
分子式：C<sub>18</sub>H<sub>24</sub>O<sub>3</sub>

分子量：288.38

性状：白色の結晶性の粉末で、においはない。

メタノールにやや溶けにくく、エタノール (95.5) に溶けにくく、水にほとんど溶けない。

化学構造式：



融点：281~286°C

## 22. 包装

100錠 [10錠(PTP)×10]

500錠 [10錠(PTP)×50]

## 23. 主要文献

- 1) 安田佳子他:医学のあゆみ.1976;98(8):537-538
- 2) 安田佳子他:医学のあゆみ.1976;99(8):611-612
- 3) 守 隆夫:医学のあゆみ.1975;95(11):599-602
- 4) Grady,D.et al.:Obstet.Gynecol.1995;85(2):304-313
- 5) Chlebowski,R.T.et al.:JAMA.2003;289(24):3243-3253
- 6) Anderson,G.L.et al.:JAMA.2004;291(14):1701-1712
- 7) Stefanick,M.L.et al.:JAMA.2006;295(14):1647-1657
- 8) Beral,V.et al.:Lancet.2003;362(9382):419-427
- 9) Manson,J.E.et al.:New Engl.J.Med.2003;349(6):523-534
- 10) Wassertheil-Smoller,S.et al.:JAMA.2003;289(20):2673-2684
- 11) Hendrix,S.L.et al.:Circulation.2006;113(20):2425-2434
- 12) Shumaker,S.A.et al.:JAMA.2003;289(20):2651-2662
- 13) Shumaker,S.A.et al.:JAMA.2004;291(24):2947-2958
- 14) Rodriguez,C.et al.:JAMA.2001;285(11):1460-1465
- 15) Lacey,J.V.Jr.et al.:JAMA.2002;288(3):334-341
- 16) Beral,V.et al.:Lancet.2007;369(9574):1703-1710
- 17) Anderson,G.L.et al.:JAMA.2003;290(13):1739-1748
- 18) Cirillo,D.J.et al.:JAMA.2005;293(3):330-339
- 19) 第十七改正日本薬局方解説書.廣川書店;2016.C804-807
- 20) 藤森 博:産婦人科の世界.1974;26(4):495-497
- 21) Overbeek,G.A.et al.:Acta Endocrinol.1958;27(1):73-76
- 22) Puck,A.et al.:Acta Endocrinol.1956;22(3):191-202
- 23) Puck,A.et al.:Geburtsh.Frauenh.1960;20:132-141
- 24) 安藤晴弘他:産婦人科の世界.1962;14(12):1557-1560
- 25) Puck,A.et al.:Dtsch.Med.Wschr.1957;82(44):1864-1866
- 26) Puck,A.:Geburtsh.Frauenh.1958;18(8):998-1003
- 27) Puck,A.:Geburtsh.Frauenh.1960;20:775-779
- 28) 長崎康夫:日本産科婦人科学会雑誌.1961;13(8):943-951

29) Nicol,T.et al.:J.Endocrinol.1966;34(3):377-386

30) Borglin,N.E.:Acta Obstet.Gynec.Scand.1959;38(2):157-171

31) Kusuda,M.et al.:Kyushu J.Med.Sci.1963;14:1-5

32) Dapunt,O.et al.:Geburtsh.Frauenh.1968;28(12):1142-1157

33) 高木繁夫他:ホルモンと臨床.1961;9(2):145-149

34) 相沢義雄:臨床薬理学大系 第12巻 ホルモン.中山書店;1966.p.65-67

35) 赤須文男他:産婦人科の世界.1960;12(3):313-318

36) 曾根秀行他:診療と新薬.1995;32(11):2084-2093

## 24. 文献請求先及び問い合わせ先

あすか製薬株式会社 くすり相談室

〒108-8532 東京都港区芝浦二丁目5番1号

TEL 0120-848-339

FAX 03-5484-8358

## 26. 製造販売業者等

### 26.1 製造販売元

**あすか製薬株式会社**

東京都港区芝浦二丁目5番1号

### 26.2 販売元

**武田薬品工業株式会社**

大阪府中央区道修町四丁目1番1号